

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **167 / 84 fiú, 83 lány**
Tanév: **2023/2024**

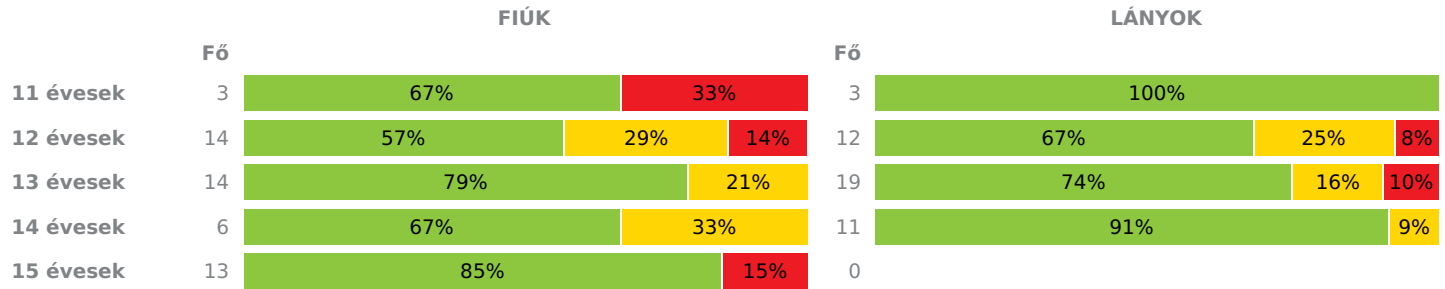


Adatfeltöltöttségi állapot: 50,63 %
Nyomtatás dátuma: 2024.05.06 15:16:30

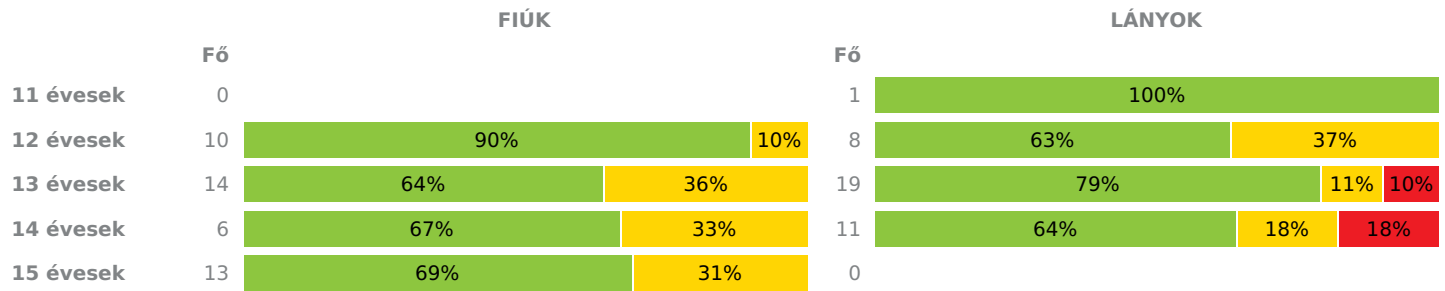
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

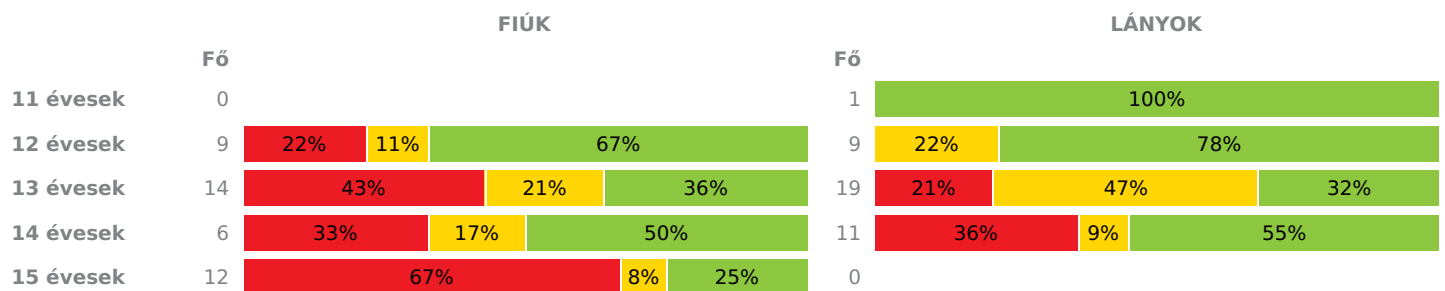


Testzsírszázalék (TZS %)



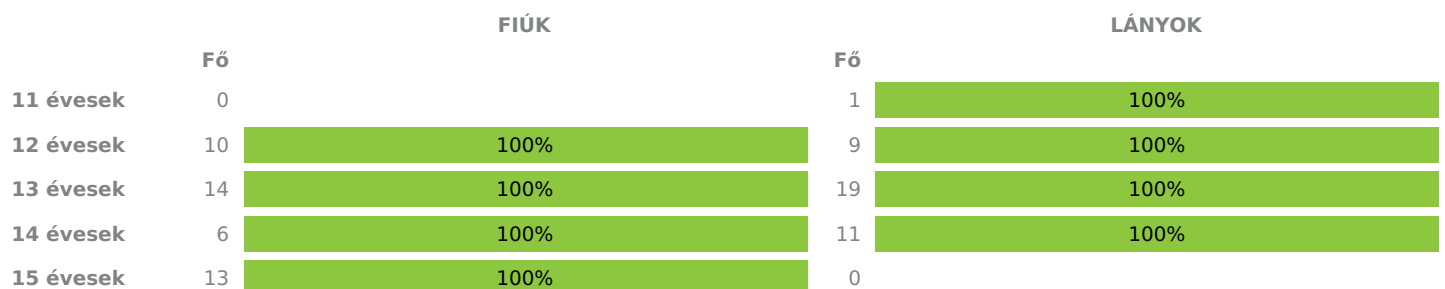
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

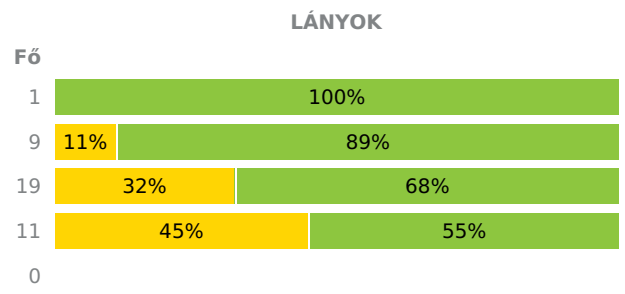
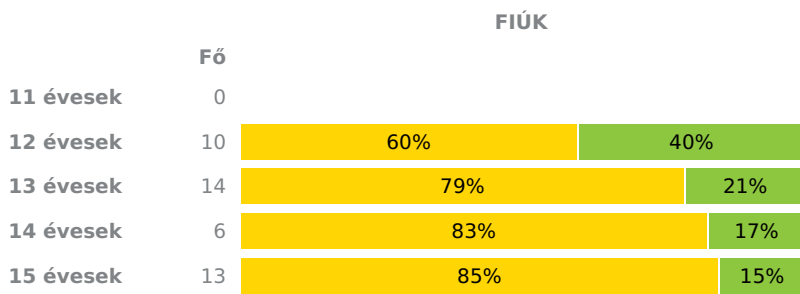


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

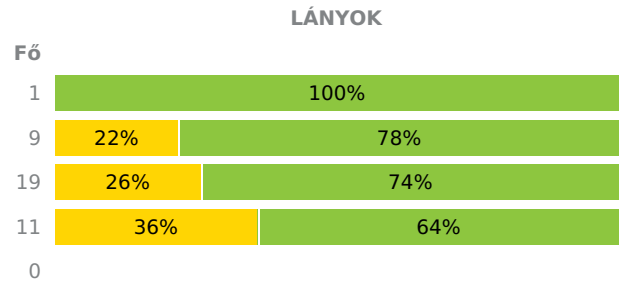
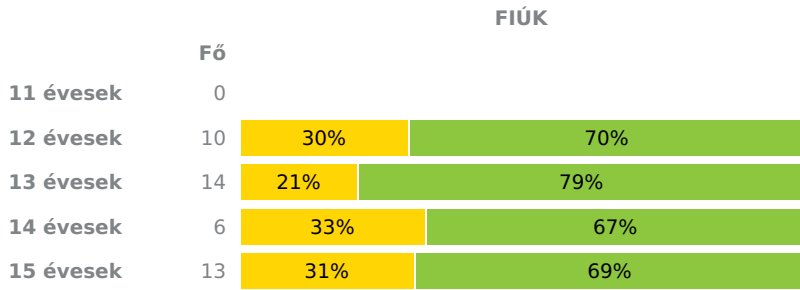
Ütemezett hasizom teszt (db)



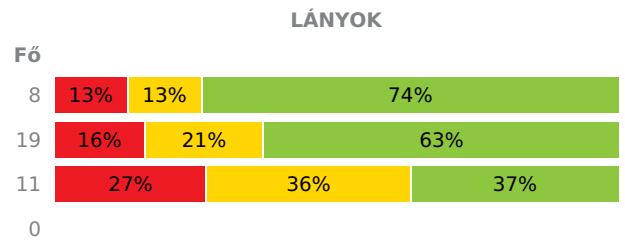
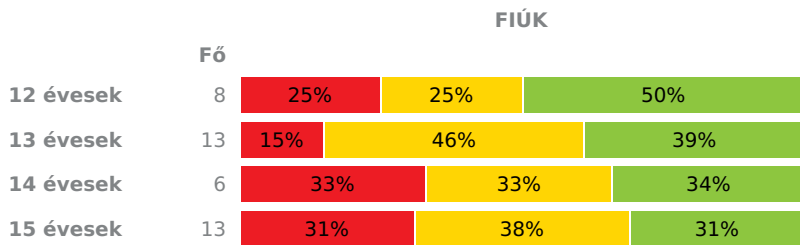
Törzsemelés teszt (cm)



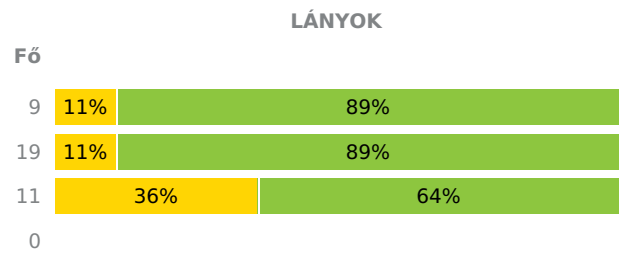
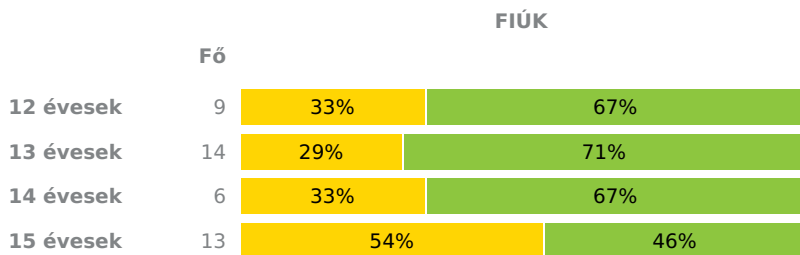
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

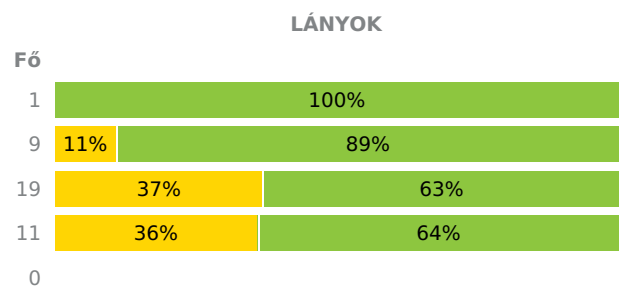
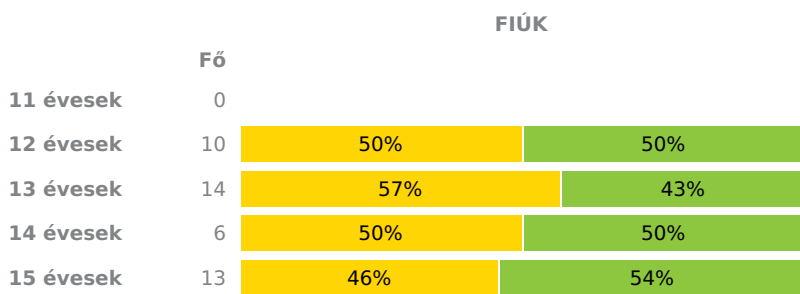


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Fejlesztés szükséges

Egészséges

Létszám: 167 / 84 fiú, 83 lány

Tanév: 2023/2024

Adatfeltöltöttségi állapot: 50,63 %

Nyomtatás dátuma: 2024.05.06 15:16:30



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.31	38.51	23.02	11.00	16.14	16.87	16.51	0.00	1 fő - 17%		5 fő - 83%
12 évesek	14.47	26.84	19.91	4.00	15.17	27.24	20.52	3.00	3 fő - 11%	7 fő - 27%	16 fő - 62%
13 évesek	15.72	25.40	19.69	2.00	15.50	29.58	20.41	3.00	2 fő - 6%	6 fő - 18%	25 fő - 76%
14 évesek	16.58	25.81	20.83	3.00	15.82	24.09	19.43	2.00		3 fő - 18%	14 fő - 82%
15 évesek	17.16	31.14	22.15	3.00	0	0	0	0	2 fő - 15%		11 fő - 85%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	15.40	15.40	15.40	0.00			1 fő - 100%
12 évesek	11.40	30.70	19.30	5.00	11.60	31.80	20.93	7.00		4 fő - 22%	14 fő - 78%
13 évesek	11.10	32.90	21.23	6.00	11.30	41.00	21.49	8.00	2 fő - 6%	7 fő - 21%	24 fő - 73%
14 évesek	7.50	27.80	18.67	6.00	7.00	38.60	23.15	10.00	2 fő - 11%	4 fő - 24%	11 fő - 65%
15 évesek	8.60	27.90	16.15	6.00	0	0	0	0		4 fő - 31%	9 fő - 69%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	44.15	44.15	44.15	0.00			1 fő - 100%
12 évesek	35.26	52.75	42.42	5.00	38.27	47.04	42.83	3.00	2 fő - 11%	3 fő - 17%	13 fő - 72%
13 évesek	34.14	53.60	40.07	5.00	35.85	51.79	39.95	4.00	10 fő - 30%	12 fő - 36%	11 fő - 33%
14 évesek	34.97	50.95	42.48	5.00	33.82	45.95	39.09	3.00	6 fő - 35%	2 fő - 12%	9 fő - 53%
15 évesek	32.51	49.05	38.62	4.00	0	0	0	0	8 fő - 67%	1 fő - 8%	3 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	80.00	80.00	80.00	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	31.00	80.00	55.70	19.00	45.00	80.00	64.78	11.00		19 fő - 100%
13 évesek	34.00	80.00	51.29	14.00	37.00	80.00	70.00	14.00		33 fő - 100%
14 évesek	33.00	80.00	62.50	17.00	20.00	80.00	71.36	17.00		17 fő - 100%
15 évesek	40.00	80.00	66.62	13.00	0	0	0	0		13 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	29.50	29.50	29.50	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	16.00	30.00	21.55	4.00	21.00	30.00	27.67	3.00	7 fő - 37%	12 fő - 63%
13 évesek	15.00	30.00	21.14	3.00	15.00	30.00	23.53	4.00	17 fő - 52%	16 fő - 48%
14 évesek	5.00	23.00	15.50	5.00	18.00	28.00	23.18	3.00	10 fő - 59%	7 fő - 41%
15 évesek	4.00	30.00	15.92	6.00	0	0	0	0	11 fő - 85%	2 fő - 15%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	28.00	28.00	28.00	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	0.00	21.00	11.60	6.00	5.00	32.00	15.56	8.00	5 fő - 26%	14 fő - 74%
13 évesek	4.00	28.00	13.36	5.00	4.00	33.00	13.26	7.00	8 fő - 24%	25 fő - 76%
14 évesek	8.00	31.00	19.50	8.00	4.00	28.00	12.91	8.00	6 fő - 35%	11 fő - 65%
15 évesek	7.00	32.00	18.85	7.00	0	0	0	0	4 fő - 31%	9 fő - 69%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	16.00	32.00	23.44	4.00	17.00	29.50	24.35	4.00	3 fő - 19%	3 fő - 19%	10 fő - 63%
13 évesek	15.80	27.30	23.11	3.00	18.00	35.00	24.20	4.00	5 fő - 16%	10 fő - 31%	17 fő - 53%
14 évesek	24.00	33.00	27.73	3.00	12.80	34.50	23.85	5.00	5 fő - 29%	6 fő - 35%	6 fő - 35%
15 évesek	23.00	45.00	31.03	6.00	0	0	0	0	4 fő - 31%	5 fő - 38%	4 fő - 31%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	130.00	200.00	159.56	24.00	130.00	190.00	156.00	18.00	4 fő - 22%	14 fő - 78%
13 évesek	120.00	190.00	152.50	16.00	130.00	200.00	160.84	18.00	6 fő - 18%	27 fő - 82%
14 évesek	138.00	216.00	177.00	28.00	125.00	215.00	155.55	27.00	6 fő - 35%	11 fő - 65%
15 évesek	90.00	217.00	166.69	39.00	0	0	0	0	7 fő - 54%	6 fő - 46%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	27.00	27.00	27.00	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	12.00	29.00	20.35	5.00	25.00	43.00	31.89	5.00	6 fő - 32%	13 fő - 68%
13 évesek	4.00	39.00	19.64	8.00	3.50	39.00	28.08	7.00	15 fő - 45%	18 fő - 55%
14 évesek	12.00	25.00	18.75	5.00	15.00	39.00	27.64	7.00	7 fő - 41%	10 fő - 59%
15 évesek	3.50	37.00	20.85	9.00	0	0	0	0	6 fő - 46%	7 fő - 54%

Összesen: 0 % 0 %