

Fokozott fejlesztés szükséges
 Fejlesztés szükséges
 Egészségzóna

Létszám: **125 / 69 fiú, 56 lány**
Tanév: **2014/2015**

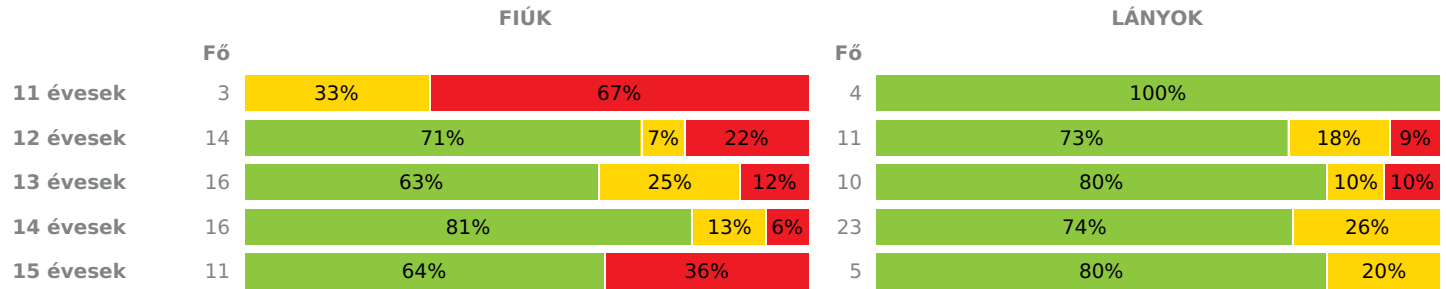


Adatfeltöltöttségi állapot: 137,30 %
Nyomtatás dátuma: 2024.05.06 15:09:28

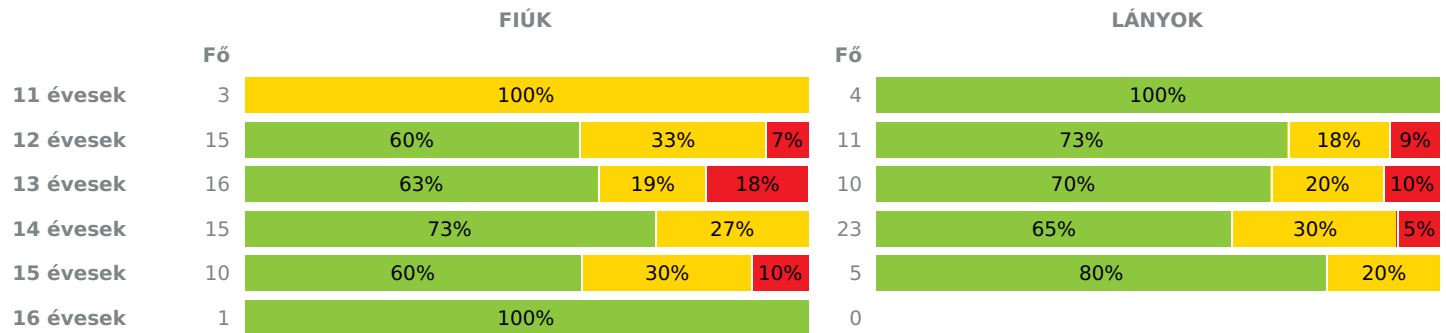
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

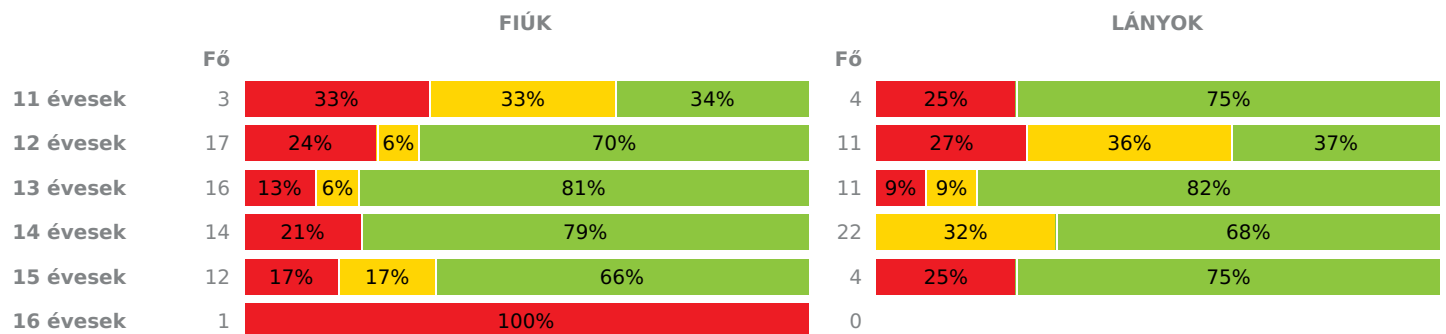


Testzsírszázalék (TZS %)



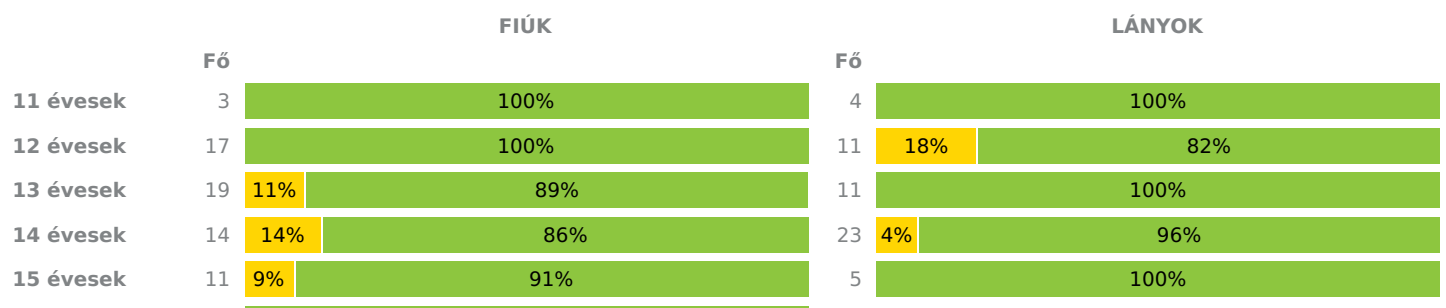
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



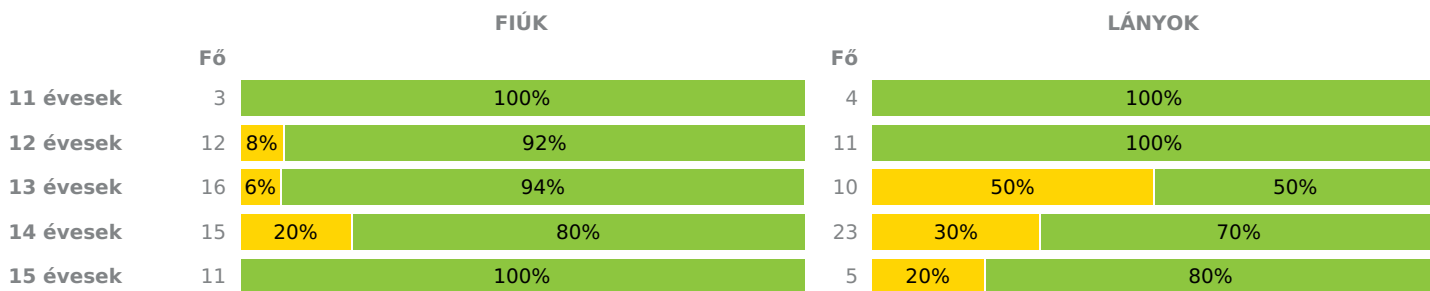
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

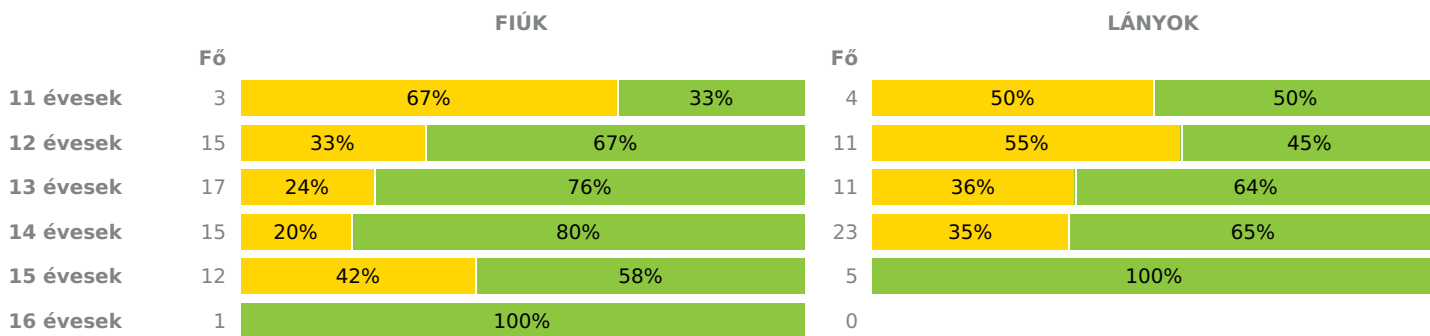


16 évesek 1 100% 0

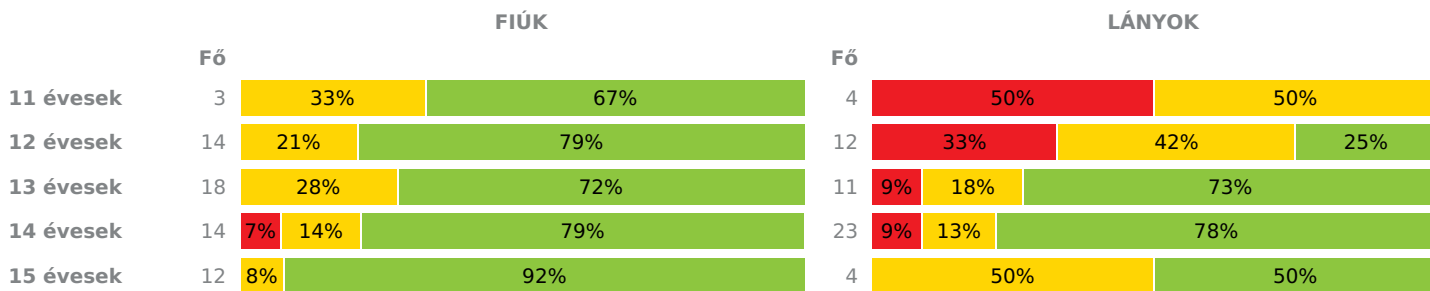
Törzsemelés teszt (cm)



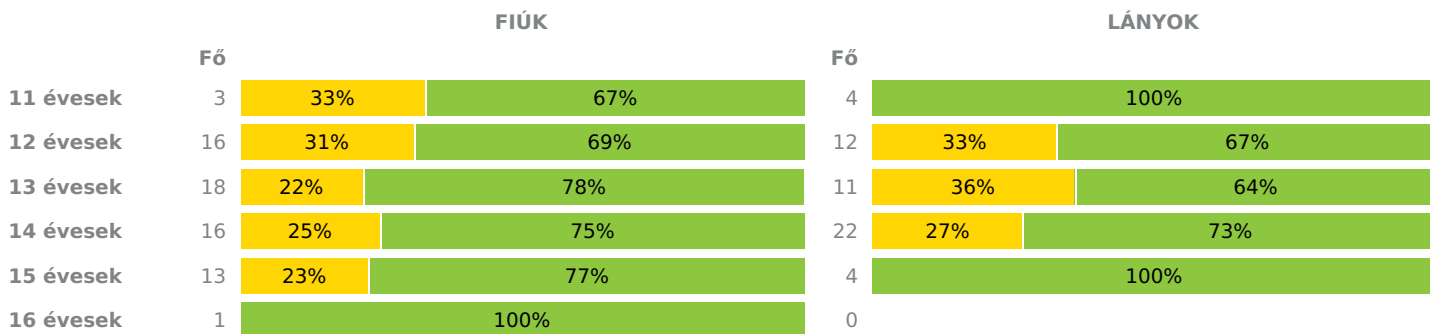
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

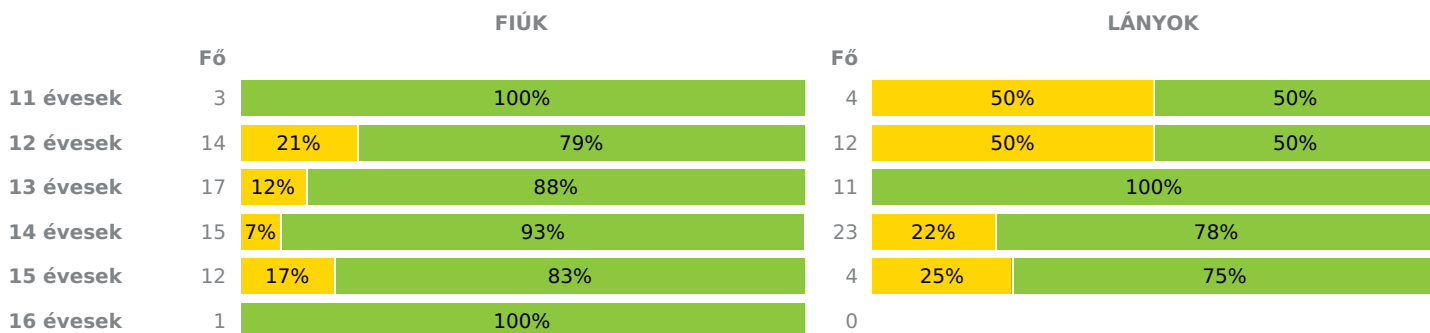


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



11 évesek	15.00	30.00	21.67	6.24	21.00	50.00	31.75	11.01	7 fő - 100%
12 évesek	15.00	80.00	38.35	16.45	6.00	80.00	29.45	19.79	2 fő - 7% 26 fő - 93%
13 évesek	18.00	60.00	42.84	13.93	22.00	80.00	44.36	17.53	2 fő - 7% 28 fő - 93%
14 évesek	6.00	75.00	42.36	17.23	17.00	80.00	45.43	19.31	3 fő - 8% 34 fő - 92%
15 évesek	12.00	60.00	42.27	13.92	30.00	80.00	65.20	19.90	1 fő - 6% 15 fő - 94%
16 évesek	28.00	28.00	28.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	26.00	30.00	28.00	1.63	24.00	29.90	27.50	2.16	7 fő - 100%	
12 évesek	20.00	30.00	25.63	2.44	24.10	30.00	26.25	2.08	1 fő - 4% 22 fő - 96%	
13 évesek	20.00	30.00	27.97	2.79	17.00	30.00	23.16	4.96	6 fő - 23% 20 fő - 77%	
14 évesek	21.00	30.00	27.13	3.34	10.00	30.00	24.74	6.20	10 fő - 26% 28 fő - 74%	
15 évesek	24.00	30.00	27.82	2.33	21.00	30.00	26.80	3.43	1 fő - 6% 15 fő - 94%	

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2.00	8.00	5.00	2.45	3.00	20.00	10.00	6.96	4 fő - 57% 3 fő - 43%	
12 évesek	2.00	23.00	9.93	5.07	0.00	20.00	6.64	6.51	11 fő - 42% 15 fő - 58%	
13 évesek	5.00	47.00	20.18	11.90	0.00	23.00	9.45	6.29	8 fő - 29% 20 fő - 71%	
14 évesek	6.00	35.00	18.53	8.58	0.00	22.00	9.96	6.08	11 fő - 29% 27 fő - 71%	
15 évesek	0.00	34.00	16.75	9.35	8.00	14.00	10.60	2.50	5 fő - 29% 12 fő - 71%	
16 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	18.85	32.50	24.27	5.92	11.80	17.30	15.35	2.20	2 fő - 29% 3 fő - 43% 2 fő - 29%		
12 évesek	21.60	33.15	25.37	3.98	14.00	29.35	19.09	4.84	4 fő - 15% 8 fő - 31% 14 fő - 54%		
13 évesek	18.85	41.80	28.80	5.75	15.60	32.40	25.92	5.24	1 fő - 3% 7 fő - 24% 21 fő - 72%		
14 évesek	23.90	50.60	34.86	8.43	18.50	42.60	27.93	5.14	3 fő - 8% 5 fő - 14% 29 fő - 78%		
15 évesek	28.30	56.60	44.18	6.75	23.45	35.15	28.78	4.60	3 fő - 19% 13 fő - 81%		

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	125.00	150.00	136.67	10.27	140.00	170.00	148.75	12.44	1 fő - 14% 6 fő - 86%	
12 évesek	110.00	177.00	149.63	20.57	100.00	170.00	136.75	19.27	9 fő - 32% 19 fő - 68%	
13 évesek	121.00	221.00	169.67	24.71	120.00	172.00	148.00	17.01	8 fő - 28% 21 fő - 72%	
14 évesek	150.00	219.00	179.13	19.96	100.00	214.00	153.41	26.25	10 fő - 26% 28 fő - 74%	
15 évesek	132.00	232.00	189.00	30.92	140.00	212.00	161.25	29.47	3 fő - 18% 14 fő - 82%	
16 évesek	244.00	244.00	244.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK

LÁNYOK

INTÉZMÉNY

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	33.00	27.67	4.11	14.30	32.60	24.53	7.47	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	15.00	29.65	22.58	3.38	20.20	36.60	27.26	6.55	9 fő - 35%	17 fő - 65%
13 évesek	20.00	39.00	28.24	5.31	26.50	41.50	35.28	5.49	2 fő - 7%	26 fő - 93%
14 évesek	19.00	36.00	27.23	4.87	21.05	46.50	34.51	7.21	6 fő - 16%	32 fő - 84%
15 évesek	20.00	39.00	29.79	5.96	24.50	46.00	37.25	7.91	3 fő - 19%	13 fő - 81%
16 évesek	29.00	29.00	29.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%

Összesen:

0 %

0 %